**В семье появляется второй ребенок.**

**Как помочь старшему справиться с ревностью?**

Очень часто родители не задумываются о чувствах своих старших детей. Многие не хотят замечать эти чувства: очень сложно уличать собственное чадов негативном чувстве — в ревности. Однако ревность – это именно то чувство, которое переживает старший ребенок при появлении нового члена семьи.Это не повод упрекать ребенка, не повод разочаровываться в его характере. Это повод задуматьсяо том, как помочь старшему ребенку пережить смену своего положения. Ведь ребенок по-настоящему страдает. Его взаимоотношения с родителями переживают настоящий кризис. И чем младше ребенок, тем ему сложнее справиться с разрушающими эмоциями, тем трагичнее воспринимается им ситуация: ведь вся его жизнь связана с родителями. А теперьсамые близкие люди готовы забыть о нем.

**Примите меры заранее!**

**Подготовьте старшего к рождению брата или сестры.**

Рассказывайте ребенку о новорожденных малышах. Только не нужно говорить: «Когдаон родится, он будет играть с тобой». Будьте честны! Расскажитео том, что сначала малыш будет много спать, пить молоко, знакомиться с миром. А потом он начнет подрастать, ивы вместе будете его всему учить, воспитывать.

* Показывайте ребенку новорожденных на улице, навестите своих подруг, у которых есть малыши. Пусть ребенок понаблюдает за ними.
* Покажите ребенку фотографии и видеозаписи, на которых сам ребенок – маленький. Расскажите, как он еще не умел ходить, говорить, как стал сильнее и самостоятельнее.
* Расскажите, что малыш растет в животике, дайте старшему потрогать свой живот, попросите его сказать несколько слов малышу. Это незабываемыйопыт первого общения!
* Сходите вместе в магазин за подарками для младшего ребенка: выбирайте вместе погремушки.
* Если старший ребенок еще достаточно мал, постарайтесь, чтобы у него были развиты все навыки самообслуживания. Учите его есть, одеваться, умываться самостоятельно. Хвалите его!
* Используйте книги, игры, сказки, которые покажут ребенку, как преодолеть чувство ревностик новорожденному. Например, можно прочитать стихотворение «Младший брат» (А. Барто).

**Правильно ведите себя после рождения малыша.**

Обязательно старайтесь уделять внимание старшему ребенку. Хорошо, если Вам удастся договоритьсяс мужем: сейчас Вы общаетесь со старшим, аон укачивает новорожденного, а потом наоборот.Так каждый ребенок не будет чувствовать себя обделенным вниманием.

* Читайте старшему на ночь – это будет «законное» время ребенка на Вас. Время только для вас двоих.
* Не говорите ребенку: «Отстань», «Не до тебя!» и другие грубые слова, доказывающие, что новорожденный – главный в Вашей жизни, а старшемув ней теперь места нет. Постарайтесь совмещать общение со страшим и уход за младшим. Купайте кроху вместе, пусть ребенок намылит ему ножки, подготовит полотенце.
* Никогда не сравнивайте детей между собой! Это породит злобу, зависть, ревностьи соперничество. Не говорите: «Ты старше…».
* Не лишайте старшего ребенка его пространства, у каждого должно быть свое место в квартире(комнате). Не отселяйте ребенка из спальни родителей, если он там спал до рождениямалыша.
* У каждого должны быть свои вещи и игрушки.
* Не отдавайте старшего ребенка в детский сад после рождения малыша! Лучше сделать этодо появления второго ребенка, чтобы эти события никакне были связаны для старшего.

На все случаи жизни дать совет невозможно, поэтому родители должны полагаться в первую очередьна свой такт и внимательность. Нежные чувства родителей, их разумная любовь — это одиниз сильнейших источников, влияющих на нормальное развитие ребенка. Помните, что Ваши дети станут хорошими друзьями только в том случае, если Вы будете уделять им обоим одинаково много внимания! Желаю удачи и терпения!